



¿ERES JOVEN? ¿BUSCAS EMPLEO? DISEÑA TU ESTRATEGIA

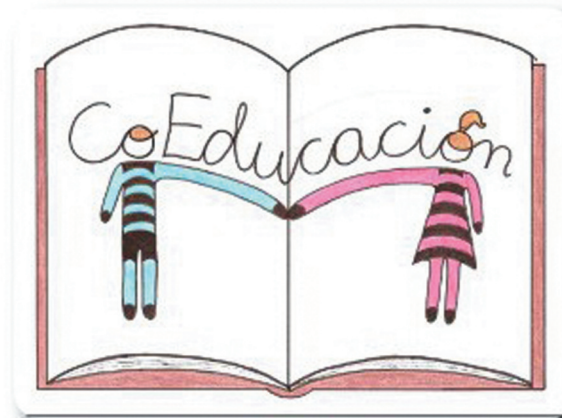
En el taller os daremos orientación laboral práctica. Cómo y dónde buscar ofertas de empleo. Cómo hacer mi CV. Cómo adaptarlo, ampliarlo, dónde presentarlo, las posibilidades de internet. Cómo diseñar mi propia estrategia e impulsar mi carrera.

**Viernes 3 de junio, de 16 a 20 horas
o (a elegir) Sábado 4 de junio,
de 9 a 13 horas**
Imparte: Miriam Elarre Elizondo.
Experta en empleo.

TALLER “COEDUCACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE”

¿Te interesa la EDUCACIÓN?
Refresca y complementa tu formación
este verano.
Herramientas para trabajar la
coeducación en los espacios y recursos
de ocio y tiempo libre: campamentos,
ludotecas, actividades deportivas, etc.

**Viernes 10 de junio, de 16 a 20 horas
o (a elegir) Sábado 11 de junio,
de 9 a 13 horas**
Imparte: Vanina Vázquez Gentile.
Psicóloga y Experta en coeducación.



equala
Consultoría Social
Aholkularitza Soziala
www.equala.es



TALLERES EN ZIZUR MAYOR

Plazas: 10 personas por taller.

Precio: 40 € por taller, café incluido.

Lugar: Zabalgain 5, Of. 4, Zizur Mayor
(Oficina Equala).

Plazo de inscripción:
se cierra una semana antes del inicio
de cada taller.

Información e inscripción:
T: 948 16 50 43 info@equala.es



TALLER “CREER Y CREAR TU PROPIA DIETA”

Si tu también odias la operación bikini, las dietas antiedad, pero sabes que la alimentación es parte de nuestra salud, te interesa conocer y dar el salto a una alimentación personalizada y, un aspecto clave, que sean pautas que las puedas mantener en el tiempo, sin altibajos.

**Jueves 12 de mayo, de 16 a 20 horas
o (a elegir) Viernes 13 de mayo,
de 16 a 20 horas**
Imparte: Gabriela Terán Gelvis.
Nutricionista.

¿CÓMO REINVENTARSE EN EL TRABAJO?

Si quieres cambiar de empleo o tu empleo se acaba, ¿buscarías el mismo o te reinventarías profesionalmente? La vida laboral tiene millones de posibilidades. ¿Qué pasos tendríamos que dar? Una invitación a reinventar la mirada sobre el empleo.

**Jueves 19 de mayo, de 16 a 20 horas
o (a elegir) Jueves 2 de junio,
de 16 a 20 horas**
Imparte: Asun Celaya Echarri.
Experta en empleo.



TALLER “CÓMO ORIENTAR A HIJAS E HIJOS EN SU FUTURO PROFESIONAL”

No sé qué hacer... todo el mundo me pregunta qué voy a estudiar, en qué voy a trabajar, ¿por qué me cuesta tanto decidir?, ¿alguien puede elegir por mí?, ¿y si después me doy cuenta de que me equivoqué?, ¿cómo voy a conseguir trabajo? ...

La adolescencia es una etapa de muchos interrogantes: el momento de la elección de estudios y futura profesión es uno de ellos. Si no sabéis que responder como padres y madres, os interesa este taller.

**Viernes 27 de mayo, de 16 a 20 horas
o (a elegir) Sábado 28 de mayo,
de 9 a 13 horas**
Imparte: Miriam Elarre Elizondo.
Experta en empleo.