

# GRUPO DE DESARROLLO PERSONAL



## ¿VIVIR o existir?

Para personas interesadas en desarrollar una actitud positiva de búsqueda de recursos y soluciones a sus problemas, aprovechar sus capacidades, aumentar su autoestima, utilizar sus emociones y realizar cambios en su vida.

**Octubre 2015**

**948 366047**

**Mercedes Lezaun.** Pedagoga. Psicoterapeuta

**José Félix Fernández.** Pedagogo. Psicoterapeuta

Plaza Felisa Munárriz 2 - Entrepr. A

31005 Pamplona (Navarra)

[www.mercedeslezaun.com](http://www.mercedeslezaun.com)

[info@imgpn.com](mailto:info@imgpn.com)

---

**IMG** Instituto de  
Métodos Grupales  
navarra

---