

"COACHING PARA EL DÍA A DÍA"

COACHING PARA LA VIDA

Sé tu propio/a Líder.

El coaching es una disciplina que, mediante un conjunto de herramientas y técnicas, nos permiten alcanzar los objetivos, deseos o sueños, y crear nuestra propia vida, siendo las personas que queremos ser.

El coaching nos permite diseñar y realizar las acciones necesarias que nos lleven desde nos encontramos actualmente a la situación, el cambio, el desarrollo o la vida deseada.

Este curso te aportará herramientas concretas para utilizar en el día a día que te lleven a conseguir vivir la vida que deseas.

Contenidos:

- ¿Qué es y qué no es coaching?
- Teoría de las 4 Esquinas del Éxito.
- Caja de herramientas para conseguir los resultados deseados.
- Las creencias
- Razones o Resultados

Metodología.

Programa basado en ejercicios prácticos, y dinámicas que permiten trasladar las reflexiones y los ahelos a acciones concretas que permiten mejorar el día a día.



KORO CANTABRANA

Nuestra coach más internacional, se ha formado con los más importantes precursores del coaching en Estados Unidos, Europa y España. Presenta su primer taller en Pamplona de Coaching para la vida:

"Tenemos sólo un día cada día.

Sólo un año cada año.

Y sólo una vida en esta vida.

Aprovecharla, disfrutarla, compartirla y vivirla, no es tarea a posponer"

Koro Cantabrana

"Si no piensas la vida, un día te encontrarás viviendo la vida menos pensada"

Aje Arruti

"...si prestas atención al presente, podrás mejorarlo. Y si mejoras el presente, lo que sucederá después también será mejor"

Jorge Bucay

TALLER HERRAMIENTAS DE "COACHING PARA EL DÍA A DÍA"



Lugar: **HOTEL ZENIT** (parque comercial la Morea)

Fecha y horarios:

Viernes 5 de octubre de 16 a 20 horas

Sábado 6 de octubre de 10 a 14 horas

Plazas limitadas.

Reservas de plaza en los Teléfonos:

Juan José: 619214017

948344589

Precio: 60 Euros por persona.

Y si vienes acompañado por otra persona en total los dos pagáis 100 €.

Precios por grupo: consultar.

KORO CANTABRANA

Socia Directora de K7 Coaching y responsable de la empresa americana TCI (Team Coaching International) en España para coaching de equipos y diagnóstico de equipos.

Ha sido responsable del área de Liderazgo de la Escuela de Negocios Foro Europeo, y Responsable de Liderazgo del Master de la University Metropolitán de Londres en Navarra.

Master en Imagen Publicitaria (Los Angeles, USA), MBA Executive (Navarra) y diferentes cursos en materia empresarial.

Formación en coaching y Liderazgo:

- Programa de Liderazgo Co-Activo (CTI The Coaching Training Institute). Graduada
- Autoridad y liderazgo en las Organizaciones (Tavistock Model)
- Investigación Apiciativa CaseWester University-Cleveland DrCooperider. Certificada
- Programa de Coaching de Sistemas y de Relaciones: ORSC-CRR Center For The Right Relationship. Boston y Noruega. Certificada
- Coaching personal Co-activo.CTI: The Coaching Training Institute. Certificada
- Experta en Coaching Ejecutivo (Escuela de Inteligencia y Universidad Camilo José Cela).
- Diagnóstico de Liderazgo individual y organizacional TCL- The Leadership Circle. Certificada

- Diagnóstico de Equipo Team Coaching International. Boston. Certificada
- UIBC London y Las Vegas. Alex Mandossian
- Programa Quantum Lead de T. Harv Eker. En Europa, Malasia, Thailandia y USA.

Actualmente, Formadora en liderazgo y Coach de equipos de alto rendimiento, conferenciante y entrenadora en distintas disciplinas relacionadas con dirección, comunicación, coaching, conflictos y Liderazgo... en prestigiosas Universidades, reconocidas Escuelas de Negocio, organizaciones sociales y en distintas empresas:

Universidad de Navarra, Universidad Pública de Navarra, Universidad Camilo José Cela, Escuela de Inteligencia, CEIN (Centro Europeo de Empresas e Innovación Navarra), Escuela de Negocios Foro Europeo, Adeg, UNESCO, Ministerios de la Presidencia Gobierno Español, Gobierno de Navarra, Fundación Miguel Indurain, Spain Skill (Mº Educación y Deporte), Baladna -Escuela Liderazgo en Egipto. Co-escritora del libro: Coaching Hoy.

Es presidenta de la Asociación Madre Líder

Escribe un blog sobre autoestima:

www.altoautoestima.es

Y tiene una Fan Page en inglés sobre líderes de éxito

<https://www.facebook.com/SuccessfulLeaders.LiderseExito.Koro>

COACHING PARA LA VIDA

Sé tu propio/a Líder.

Contenidos:

- ¿Qué es y qué no es coaching?
- Teoría de las 4 Esquinas del Éxito.
- Caja de herramientas para conseguir resultados deseados.
- Las creencias
- Razones o Resultados

Metodología.

Programa basado en ejercicios prácticos dinámicas que permiten pasar de la reflexión a acciones concretas para mejorar en el día a día.

Experimentaremos e interiorizaremos nuevas formas de decidir las acciones a tomar.

Utilizaremos fórmulas de aprendizaje acelerado para adquirir mayor número de conocimientos.

