



# ASOCIACION DE MUJERES EMPRESARIAS Y DIRECTIVAS DE NAVARRA

Memoria de  
actividades 2024



Asociación de Mujeres Empresarias  
y Directivas de Navarra  
Nafarroako Emakume Enpresari  
eta Zuzendarien Elkarte

# Finalidad de amedna

Servir de núcleo de convergencia y representación de todo cuanto concierne a la promoción y defensa de los valores humanos, sociales y profesionales de las mujeres en su condición de empresarias y directivas así como servir de apoyo a todo nuevo proyecto que implique la introducción de las mujeres en el ámbito laboral y empresarial.



# **PERFIL DE LAS ASOCIADAS**

# Tipología

**Directivas**

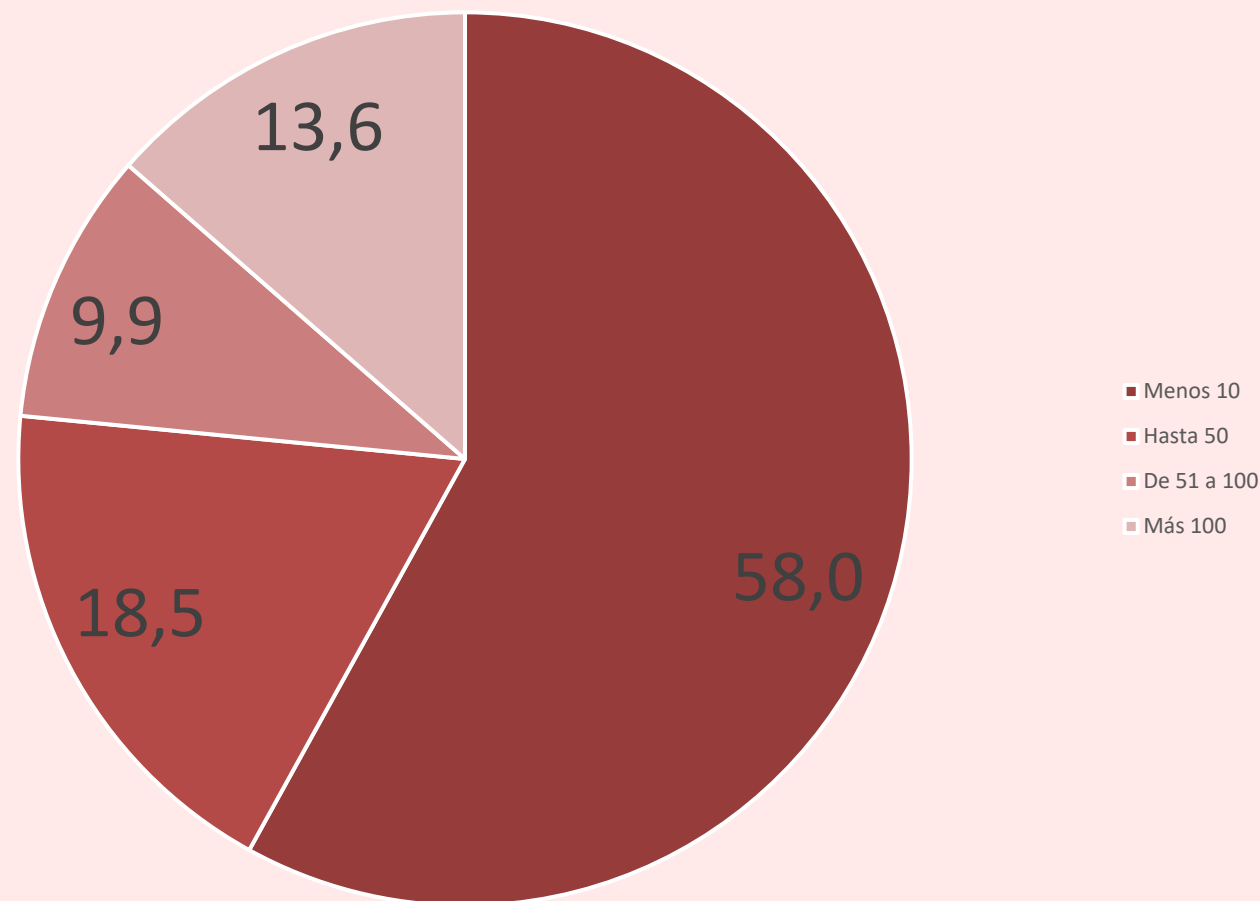
**45%**



**55%**

**Empresarias**

# Personas que emplean



MENOS 10 EMPLEADOS/AS 60%

55%

HASTA 50 TRABAJADORES/AS 18%

21%

ENTRE 51 Y 100 TRABAJADORES/AS 10%

12%

MÁS DE 101 TRABAJADORES/AS 12%

12%

# Edades

De 20 a 40

13%

De 41 a 50

37%

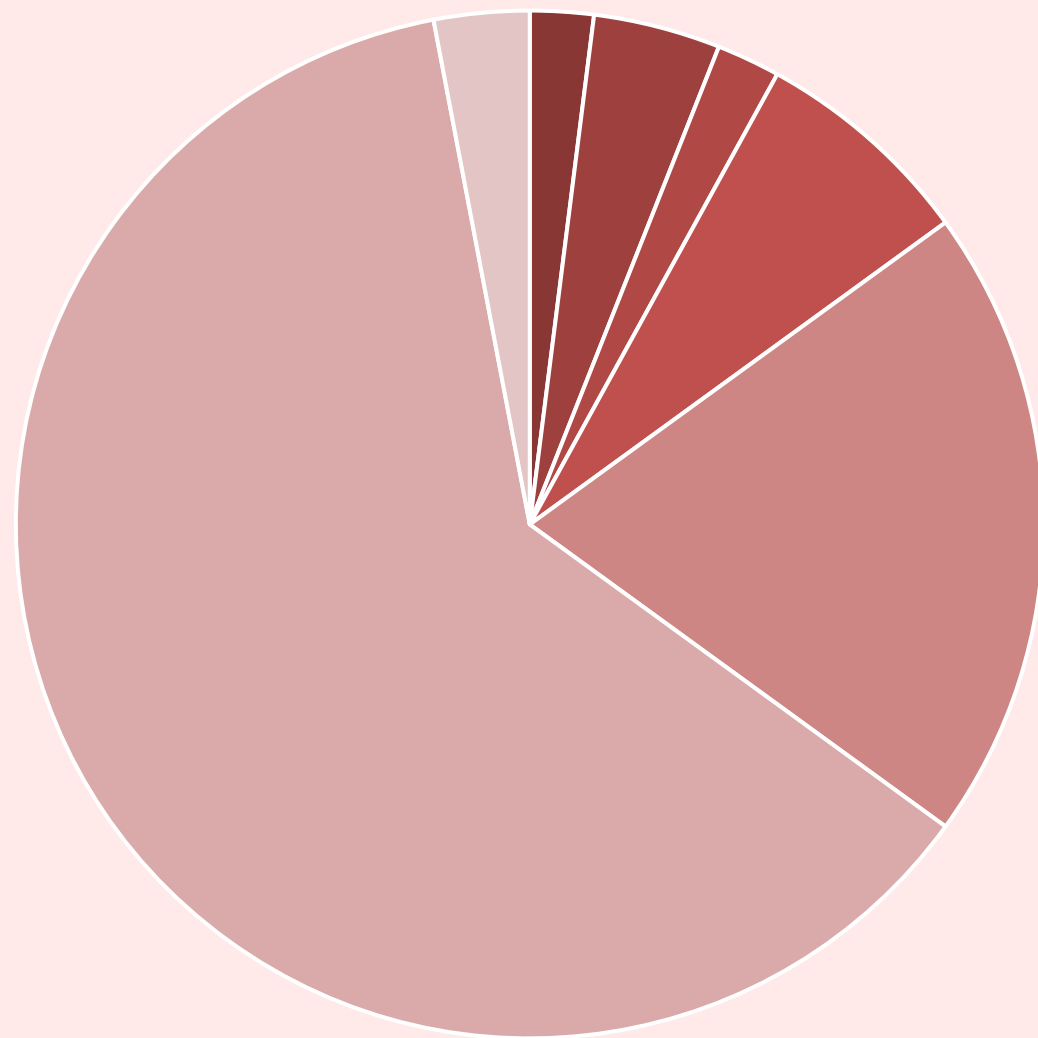
Más de 51

46%

No indica

4%

# Nivel de estudios



DIPLOMADA

18%

GRADUADO ESCOLAR

2%

LICENCIADA

65%

BACHILLER

2%

DOCTORA

3%

FORMACIÓN PROFESIONAL

10%

# Sectores de trabajo

**Servicios**

**78%**

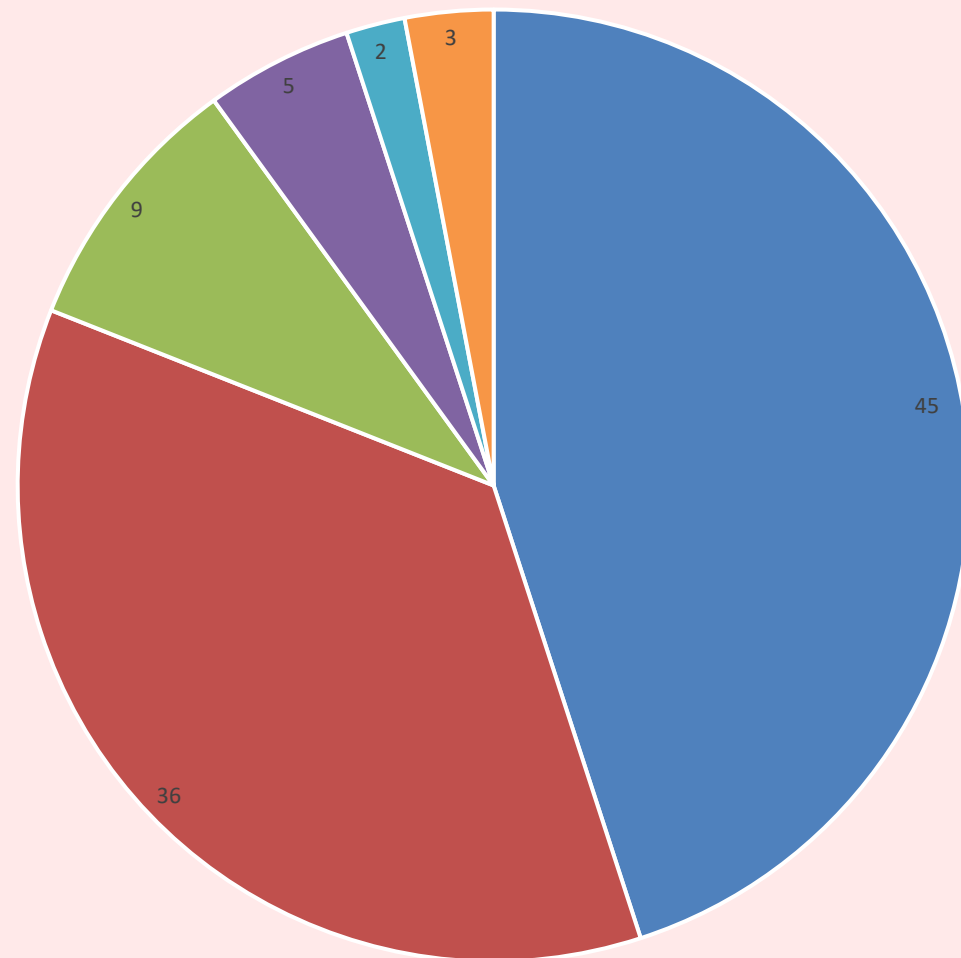
**Sector  
Agropecuario**

**2%**

**Industria**

**20%**

# Localización



■ Pamplona ■ Comarca ■ Zona Media ■ Ribera ■ Montaña ■ Otros

PAMPLONA

46%

COMARCA  
PAMPLON  
A

30%

ZONA MEDIA

13%

TUDELA Y RIBERA

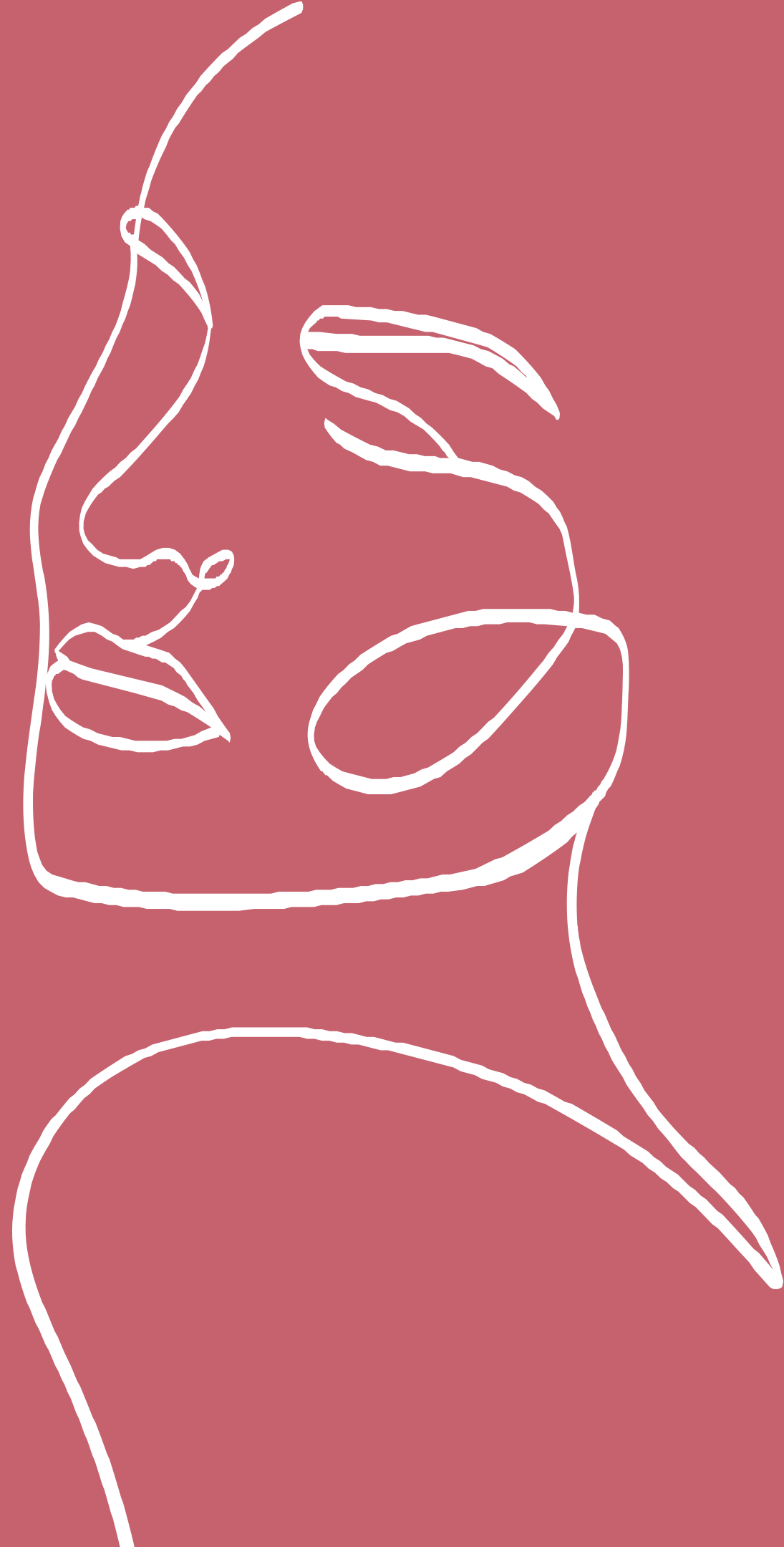
6%

OTROS

4%

MONTAÑA

1%



# ÁREAS DE ACTUACIÓN AMEDNA

## LINEAS DE ACTUACIÓN DE AMEDNA.

- A** Programas de igualdad y conciliación laboral, personal y familiar y programas para la inserción laboral y emprendimiento de mujeres.
- B** Visibilización y Reconocimiento del papel de las mujeres empresarias y directivas en Navarra.
- C** Crecimiento, Participación y Promoción de la Asociación y de las asociadas.
- D** Otras líneas de actuación
- D** Representación y actuación



**A. PROGRAMAS DE IGUALDAD Y  
CONCILIACIÓN LABORAL,  
PERSONAL Y FAMILIAR Y  
PROGRAMAS PARA LA  
INSERCIÓN LABORAL .**

# Programas de igualdad y conciliación laboral, personal y familiar y programas para la inserción laboral

1.- PROYECTO ACCIONES EMPRESARIALES PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL. SELLO RECONCILIA.

2.- IMPULSO MUJERES STEM EN NAVARRA. Jornada Amedna Mujeres STEM

3.- CONVENIO CON INSTITUTO NAVARRO PARA LA IGUALDAD

4.- EMPRENDIMIENTO FEMENINO

5.- ACREDITACIÓN INNOVARSE

6.- PROYECTO DEBUTING

7.- INTERNACIONALIZACIÓN

8.- COMUNIDAD DE EMPRESAS POR LA IGUALDAD



# 1. Programa Sello Reconcilia

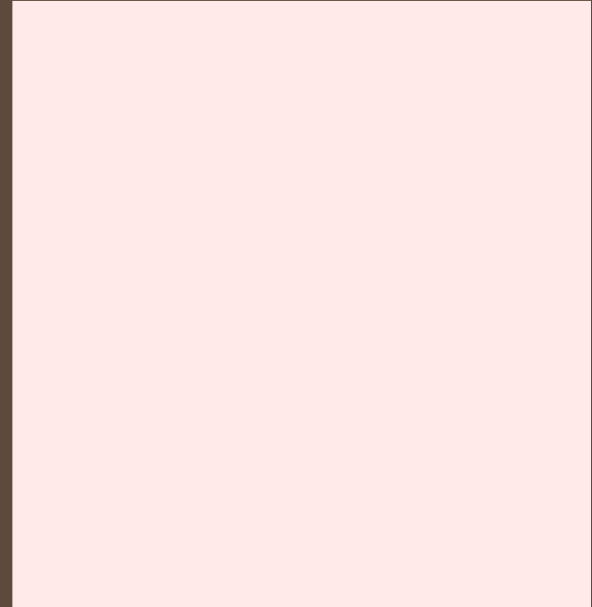


PROGRAMA SELLO RECONCILIA. DESARROLLADO E IMPLEMENTADO POR AMEDNA CON FINANCIACIÓN DE GOBIERNO DE NAVARRA

- El proyecto cuenta ya con más de 175 empresas/entidades participantes.
- Se incluye el sello reconcilia en la valoración en concursos públicos otorgando 5 puntos positivos a las empresas candidatas que posean el Sello.
- 19 nuevas empresas adheridas, para tutelaje, diagnóstico y plan de conciliación en el año 2024
- Seguimiento a las empresas que obtuvieron el Sello en el año 2021 y 2023.
- Primera renovación del Sello a las empresas que lo obtuvieron en el año 2022.
- Renovación definitiva del Sello a las empresas que lo obtuvieron en el año 2020.
- Seguimiento a empresas con Sello Reconcilia obtenido de manera definitiva.



EMPRESAS  
SELLO  
RECONCILIA



## 2. Promoción de vocaciones STEM en Navarra

- Programa dirigido a promover vocaciones hacia las ramas STEM en chicas jóvenes.
- Existe una importante desigualdad de género en las ocupaciones de media y alta tecnología donde las mujeres se encuentran infrarrepresentadas.
- Es uno de los objetivos de igualdad a nivel europeo.
- Amedna realiza dos proyectos innovadores diferenciales.



### 3.Promoción de vocaciones STEM en Navarra

- Se celebra la 2º edición de la jornada AMEDNA – MUJERES STEM
- Intervención de 10 mujeres referentes en el ámbito STEM de toda España
- Participación de la comunidad de mujeres Stem de Amedna en LinkedIn que cuenta con más de 300 mujeres Stem de Navarra.
- Asistencia de 102 mujeres, con la colaboración del Colegio Vedruna, alumnas de bachiller y ESO.



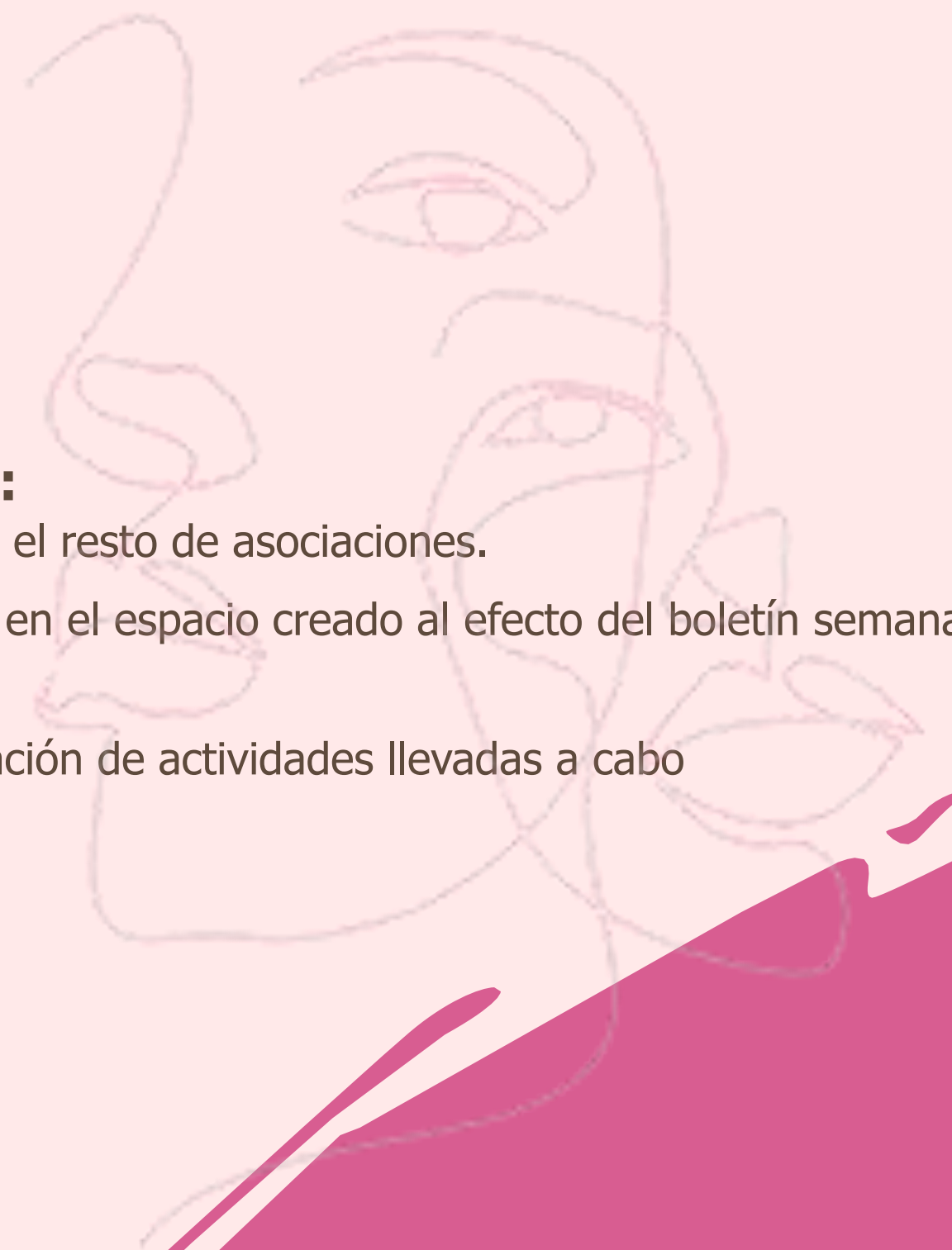
### 3. Convenio con Instituto Navarro para la Igualdad/ Nafarroako Berdintasunerako Institutoa

**El convenio quiere dar impulso a la colaboración en red entre asociaciones de mujeres empresarias y directivas de los distintos territorios. Así desarrolla las siguientes líneas de colaboración:**

- Luchar por la igualdad de oportunidades dentro de la empresa
- Puesta en valor y dar voz a las mujeres directivas y empresarias.
- Impulsar la sororidad entre organizaciones de empresarias y directivas

**Las acciones llevadas a cabo en el marco del convenio han sido:**

- Participación de asociadas de las distintas asociaciones en las actividades organizadas por el resto de asociaciones.
- Dinámica de intercambio de programas de actividades planificadas para poder publicarlos en el espacio creado al efecto del boletín semanal con una periodicidad quincenal.
- Publicación de la noticia "Amedna en red" en el boletín semanal de Amedna con la publicación de actividades llevadas a cabo conjuntamente por las asociaciones o de relevancia dentro de la red.
- Reuniones trimestrales con representantes de asociaciones de territorios limítrofes
- Captación de nuevas asociaciones interesadas en participar en la red.
- Realización de encuesta para conocer las actividades de mayor interés para las asociadas de las distintas asociaciones.



## 3. Convenio con Instituto Navarro para la Igualdad/ Nafarroako Berdintasunerako Institutoa

- Reunión colaborativa con representantes de las asociaciones participantes, celebrado en Pamplona el 13 de diciembre con asistencia, presencial o virtual, de representantes de las asociaciones de Guipúzcoa, Aragón, Huesca, León, Teruel y Navarra.
- Taller sobre competencias y liderazgo, celebrado el 30 de septiembre e impartida por impartido por Montaner & Asociados.
- II Encuentro con mujeres empresarias, directivas y emprendedoras galardonadas por Amedna, celebrado el 8 de octubre.
- Facilitar la presencia de directivas de AMEDNA/NEEZE en plataformas internacionales de selección de mujeres a Consejos de Administración, a través de Women CEO.
- Distribución de la información de las acciones del Convenio entre las distintas asociaciones empresariales territoriales y sectoriales. Invitación a la participación de las mismas.
  - Proyecto de mentoría con enfoque de género en el área de la dirección STEM con la participación de 10 mujeres.
  - Celebración de charlas temáticas sobre digitalización celebradas el 13 y 20 de junio y el 20 de diciembre
  - Elaboración de un directorio bancario con financiación específica para mujeres emprendedoras y empresarias.
  - Realización de cinco vídeos en materia de sensibilización de las mujeres en las empresas.
  - Participación en InvenExpo Feria de Inventos e Inventores
  - Asesoramiento a empresarias y directivas sobre financiación, ayudas y subvenciones.
  - Diseminación de la información a los diferentes territorios

# 3. Convenio con Instituto Navarro para la Igualdad/ Nafarroako Berdintasunerako Institutua



## 4. Emprendimiento

- Amedna ha realizado desde sus inicios el asesoramiento a mujeres emprendedoras, bien en el marco de programas específicos, bien atendiendo las consultas que acuden a la asociación en busca de orientación y/o ayuda en sus proyectos.
- Amedna realiza el asesoramiento en emprendimiento femenino siempre con enfoque de género y cuenta con una metodología en la que se incluye la mentoría para el emprendimiento con su sello acreditativo como “mentora con enfoque de género”.

## 5. Acreditaciones InnovaRSE y TamiRSE para asociadas

- Personal de Amedna homologado como consultor en la metodología InnovaRSE
- Obtención del reconocimiento TamiRSE, a través de ayuda del Gobierno de Navarra de 1 microempresa.
- Asistencia al Foro de Voluntariado Corporativo: promoviendo buenas prácticas en la RSE



## 6. Proyecto “Debuting”

- Es un proyecto europeo INTERREG- EU, promovido por SODENA. Amedna forma parte del mismo como entidad invitada.
- Que tiene como objetivo fomentar la incorporación de la mujer a los sectores estratégicos y la mejora de las políticas de igualdad de género para empresas
- Cuenta con 10 socios europeos de regiones de los siguientes países: Suecia, Finlandia, Rumanía, Alemania, Francia, Italia, Austria, Hungría y Polonia.
- El Sello Reconcilia se presentó como buena práctica por Sodena en el conjunto de países integrantes.
- Amedna es una entidad destacada en cuanto a buenas prácticas en igualdad y conciliación. Hemos realizado programas innovadores de importante calado gracias siempre a la colaboración de entidades públicas y privadas y por supuesto a nuestras asociadas.

# 6. Proyecto "Debuting"



## 7. Internacionalización. Programa Women Owned

### Este programa está destinado a:

- En colaboración con Servicio de Proyección Internacional del Gobierno de Navarra.
- Captación de 10 empresas navarras propiedad de mujeres (al menos el 51% de la propiedad es de una o más mujeres o autónomas)
- Certificación de estas 10 empresas con el Sello Women Owned.
- Acceso preferencial al Evento Nacional de Matchmaking en Toledo.
- Acceso preferencial al Foro de WEConnect International en París.
- Favorecer contactos comerciales con los responsables de compras de las principales empresas multinacionales.



# 7. Internacionalización



## 8. Comunidad de empresas por la igualdad

- Proyecto piloto de creación de una comunidad de empresas por la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Navarra.
- En colaboración con Confederación Empresarial de Navarra.
- Con la participación de empresas con menos de 50 trabajadores/as y por tanto no obligadas por normativa a contar con Plan de Igualdad pero que cuenten con buenas prácticas.
- Con la participación de empresas que cuenten con menos de 50 trabajadores/as y que, a pesar de no estar obligadas, cuentan actualmente con Plan de Igualdad.
- Celebración de 2 reuniones en las que también participaron el Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutoa y empresas consultoras en igualdad de género asociadas a Amedna.

## 8. Comunidad de empresas por la igualdad





## **B. VISIBILIZACIÓN Y RECONOCIMIENTO DEL PAPEL DE LA MUJER EMPRESARIA Y DIRECTIVA EN NAVARRA**

## Premios Empresaria y Directiva Navarra del Año XXVII edición. Premio Emprendedora Navarra del Año

Anualmente, Amedna convoca los Premios Empresaria y Directiva de Navarra para otorgar visibilidad a las mujeres de Navarra en el mundo de la empresa; estos reconocimientos quieren poner en un primer plano la preparación, la responsabilidad, el trabajo, la trayectoria y por qué no, también, las dificultades que las enfrentan a la hora de desarrollar una carrera profesional.

# Premios Empresaria y Directiva Navarra del Año XXVII edición. Premio Emprendedora Navarra del Año

## PREMIO DIRECTIVA NAVARRA 2024



**Raquel Balda Reta**

**Directora operativa y  
de producción de  
Karosseriewerke  
Dresden España SLU**

## PREMIO EMPRESARIA NAVARRA 2024



**Sonia Moneo Díaz**

**Socia y Directora de  
Prodein SL**

## PREMIO EMPRENDEDORA NAVARRA 2024



**Irene Ayerra Balduz**

**Fundadora y CEO de  
Hemotic**

# Premios Empresaria y Directiva Navarra del Año XXVI edición. Premio Emprendedora Navarra del Año





## **C. CRECIMIENTO, PARTICIPACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN Y DE LAS ASOCIADAS**

# C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

**1.- BOLETÍN SEMANAL Y PLATAFORMA DE ASOCIADAS**

**2.- JORNADAS Y CHARLAS**

**3.- ENCUENTROS ENTRE ASOCIADAS**

**4.- CARNÉ DE ASOCIADA AMEDNA**

**5.- FORMACIÓN**

**6.- ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO A ASOCIADAS**

**7.- COMUNICACIÓN**

**8.- ASAMBLEAS AMEDNA**



## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 1.PLATAFORMAS ASOCIADAS Y BOLETÍN SEMANAL:



Herramienta de promoción de asociadas con **43** boletines en 2024.

Publicación de **116** noticias en la plataforma de asociadas.

Tasa de visualización estimada:

**80%**

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 2. JORNADAS Y CHARLAS

**Charla "Sostenibilidad desde el corazón de las empresas" con Ana Apesteguía. Febrero 2024**



**Jornada de presentación de los datos del Observatorio de la Mujer Trabajadora. Febrero 2024**



## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 2. JORNADAS Y CHARLAS

Visita guiada a Museo Universidad de Navarra. Mayo 2024



Charla "Ciberseguridad práctica: protege tu negocio y tu vida digital". Diciembre 2024



## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 3. ENCUENTROS ENTRE ASOCIADAS

Cata de  
cerveza

26 de marzo  
en Beer Kupela



## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 3. ENCUENTROS ENTRE ASOCIADAS



**Encuentro profesional  
“Comunicación más allá de las palabras”**

26 de abril en CEN

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 4. CARNÉ DE ASOCIADA AMEDNA



Interesantes ofertas y descuentos para asociadas

Incorporación de **1** nueva empresa

Empresas adheridas con ofertas: **19**

Publicaciones en boletín semanal **21**

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 5. FORMACIÓN

- Información permanente de cursos, jornadas y actividades a través de la agenda del boletín semanal y la página web.
- Colaboración con Confederación de Empresarios de Navarra para asistencia de jornadas y cursos.
- Promoción de cursos con diversas entidades:
  - Asociación de la Industria Navarra
  - Cein



## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 6. ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Amedna está abierta para la resolución de dudas y asesoramiento de asociadas y nuevas emprendedoras

Visitas atendidas en sede para asesoramiento y orientación empresarial y promoción de la asociación:

18

Consultas atendidas por teléfono y mail:

2.489

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 7. COMUNICACIÓN AMEDNA



**125** PUBLICACIONES

**13.621** VISUALIZACIONES ANUALES

**1160** SEGUIDORES/AS



**125** PUBLICACIONES

**6.573** IMPRESIONES ANUALES

**342** SEGUIDORES/AS



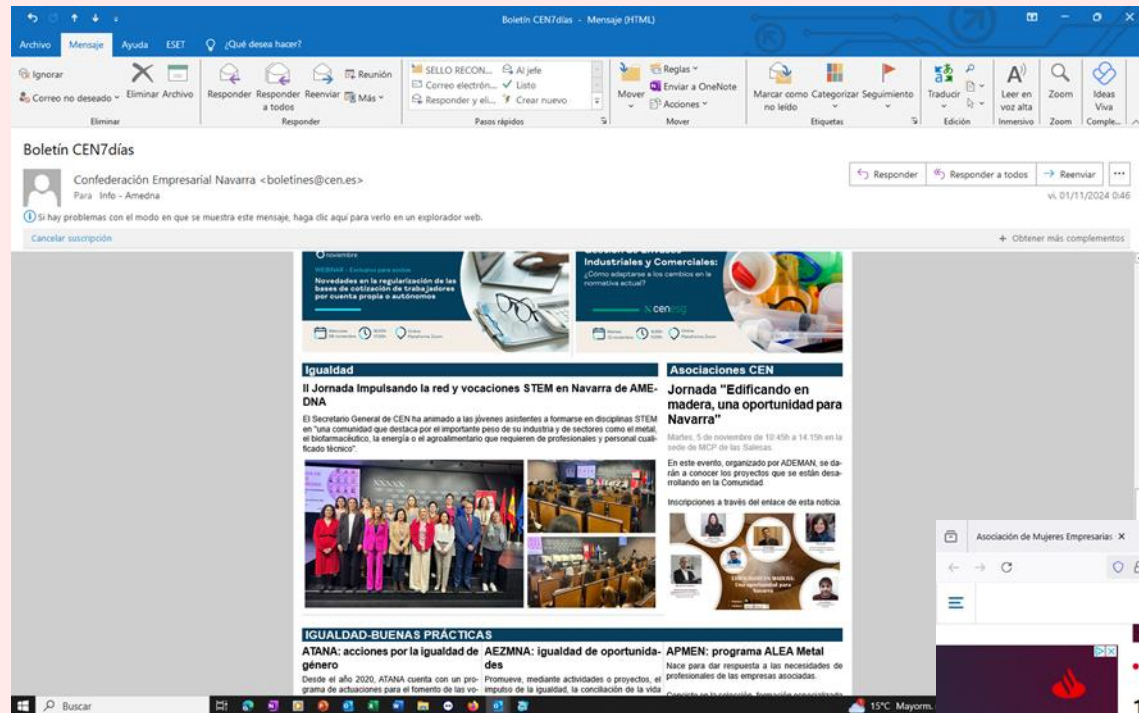
**125** PUBLICACIONES

**70.960** IMPRESIONES ANUALES

**1.751** SEGUIDORES/AS

# C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

## 7. COMUNICACIÓN AMEDNA



PUBLICACIONES PRENSA DIGITAL

PUBLICACIONES PRENSA CONVENCIONAL

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 7. COMUNICACIÓN AMEDNA

Charla en línea "Sostenibilidad desde el corazón de las empresas"

Cata de cervezas

Asamblea General Ordinaria de Amedna

Reunión sobre internacionalización de empresas navarras propiedad de mujeres

19 nuevas empresas optan al Sello Reconcilia

Celebrado el II Encuentro de Mujeres Premiadas por Amedna

Cierre del programa Sello Women Owned 2024 para la internacionalización de empresas navarras lideradas por mujeres

27 empresas y entidades se reúnen en la mesa de trabajo para compartir buenas prácticas en conciliación laboral, familiar y personal y corresponsabilidad

InvenExpo Feria de Inventos e Inventores. Peralta 18, 19 y 20 de octubre 2024

Amedna entrega sus sellos Reconcilia 2024

VIDEOS

## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

### 8. ASAMBLEA ORDINARIA

**ASAMBLEA  
GENERAL  
ORDINARIA  
CELEBRADA EL  
7 DE JUNIO DE  
2024**

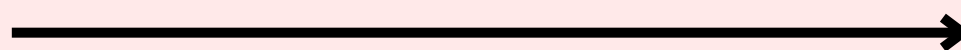


## C. Crecimiento, participación y promoción de la asociación y de las asociadas

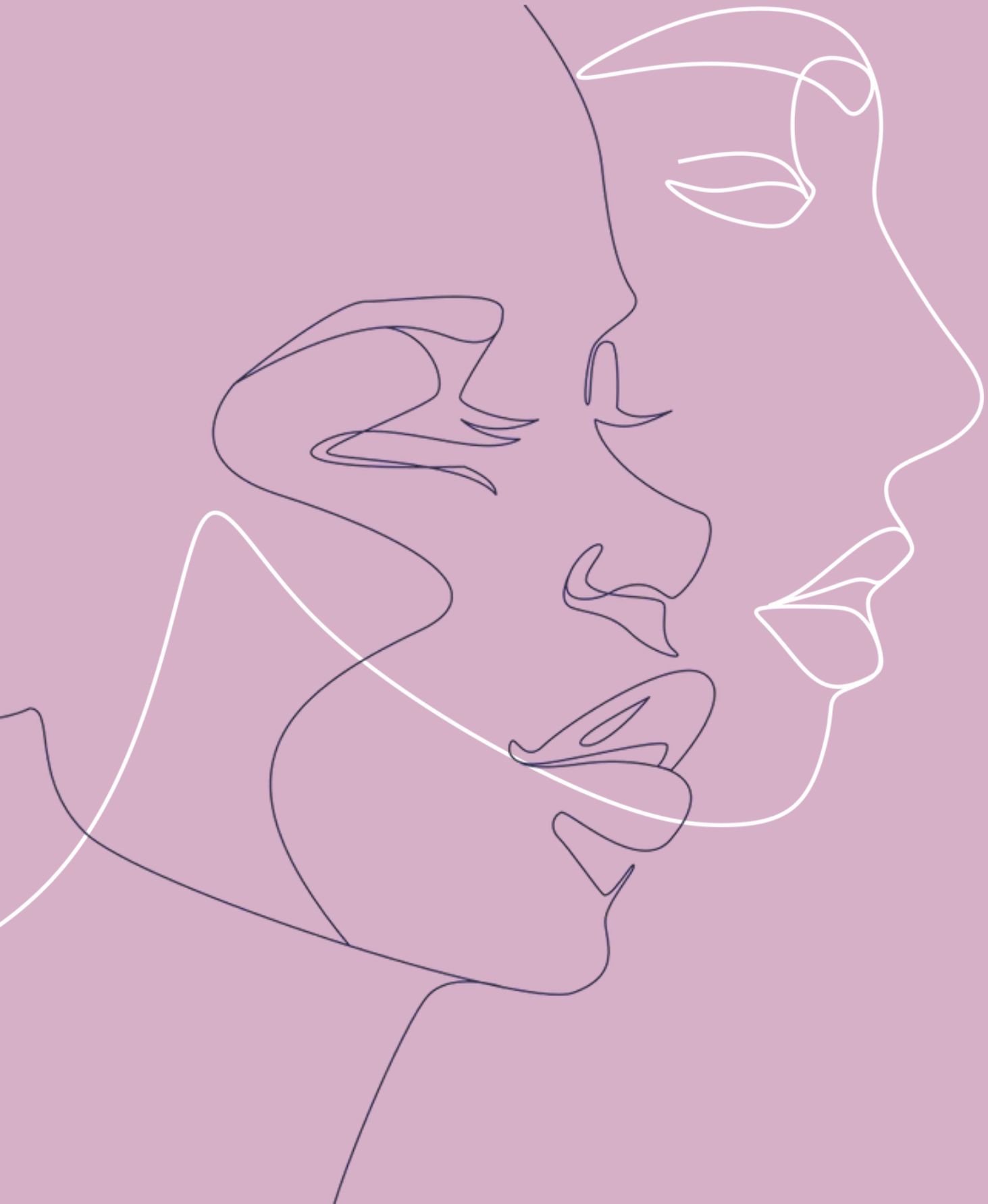
### ACUERDOS CON ENTIDADES FINANCIERAS



CaixaBank



PREMIOS EMPRESARIA , DIRECTIVA Y  
EMPRENDEDORA NAVARRA DEL AÑO



## D. OTRAS ÁREAS DE ACTUACIÓN

## PARTICIPACIÓN DE AMEDNA EN ORGANISMOS Y ENTIDADES

### CONSEJO NAVARRAO IGUALDAD



### CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER





## **E. REPRESENTACIÓN Y COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES**

## PARTICIPACIÓN DE AMEDNA EN ORGANISMOS Y ENTIDADES

Amedna ha participado, con su asistencia y /o intervención en las acciones y proyectos de los siguientes organismos y entidades:

- Ayuntamiento de Peralta
- Asociaciones de Mujeres Empresarias y Directivas del Arco Atlántico.
- Asociación de Profesionales y Empresarias de Gipuzkoa Gipuzkoako Emakume Profesional eta Entrepesari Elkarte. ASPEGI
- Centro Europeo de Empresas e Innovación. CEIN
- CEPYME Colegio Vedruna
- Congreso Estatal de Entidades Saludables
- Confederación Empresarial Navarra. Entrega premio Navarra Empresarial.

## PARTICIPACIÓN DE AMEDNA EN ORGANISMOS Y ENTIDADES

Amedna ha participado, con su asistencia y /o intervención en siguientes acciones y jornadas.

- Diario de Navarra
- FEDEPE
- Foro del Voluntariado Corporativo.
- Instituto de Estadística de Navarra, Nastat
- Museo Universidad de Navarra
- Mutua Universal
- Primer Congreso Bihar sobre liderazgo consciente
- Reuniones del Consejo Navarro para la igualdad.
- Reunión y entrega de Premio Berdinna.
- Servicio de Acción Exterior del Gobierno de Navarra

# PARTICIPACIÓN DE AMEDNA EN ORGANISMOS Y ENTIDADES



**GRACIAS POR  
VUESTRA ATENCIÓN**

**amedna-neeze**

