

Durante toda la historia el ser humano ha demostrado una **fuerte relación con los animales**; vínculo humano- animal.

Edward O. Wilson, biólogo americano en su teoría afirma que: **ellos son capaces de hacernos sentir mejor, de ayudarnos, de motivarnos, de arrancarnos una sonrisa** e incluso de intervenir en tratamientos clínicos.

Las investigaciones más recientes demuestran que la **presencia de animales de compañía se asocia a sensaciones de tranquilidad y relajación**, así como la reducción del ritmo cardíaco o de la presión sanguínea.

Es importante tener en cuenta que no hablamos de sustitución de las terapias clínicas, pero si como complemento de las mismas.

Con la adopción de Lluna, una galga blanca muy especial, decidí dar un nuevo rumbo a mi vida.

El proyecto nace en Pamplona con la idea de atender las necesidades especiales de varios colectivos.

Los animales pueden desencadenar comportamientos divertidos que provocan la alegría y la risa. **Son una potente herramienta para mejorar el estado mental de una persona y también sus impedimentos físicos.**

MONTSE PÉREZ HUGUET

Técnica en Intervención Asistida con Animales (IAA)



¿POR QUÉ SE TRABAJA CON ANIMALES?

Numerosos estudios han demostrado que el hecho de estar en contacto con un animal, en nuestro caso, con un perro, no solo **aporta beneficios a nivel físico también a nivel social y psicológico**, rebaja los niveles de cortisol y disminuye la presión sanguínea y arterial en aquellas personas con altos niveles de ansiedad, **reduce el estrés ayudando a mejorar la estabilidad emocional, promueve el bienestar y la relajación** con el simple hecho de tocarlos o acariciarlos y **fomenta la actividad física y las relaciones sociales** al tener la motivación de interactuar con ellos y entre los propios compañeros.



Montse Pérez Huguet. Técnica en IAA

T.: 619 774 341 | hola@llunia.com | www.llunia.com



llunia

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES

**INTERVENCIÓN ASISTIDA
CON ANIMALES
(IAA)**



¿QUÉ SON LAS INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES DE COMPAÑÍA, IAA?

La IAA es una intervención en la que el animal forma parte de un tratamiento específico dirigido por un profesional junto a un técnico experto en entrenamiento animal.

- Tiene objetivos concretos y debe orientarse a promover y evaluar mejoras en el funcionamiento físico, emocional y /o cognitivo de una persona.
- No es una terapia alternativa, sino complementaria.
- Es una sesión novedosa y estimulante.
- Crea adhesión y compromiso.

DESTINATARIOS Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Estas actividades van dirigidas a los grupos de personas vulnerables a causa de sus **circunstancias o de sus condiciones físicas y/o emocionales con el fin de contribuir a su bienestar integral y desarrollo personal.**

El programa siempre se desarrollará teniendo en cuenta **las características individuales de cada usuario y sus necesidades específicas**, desde edades más tempranas hasta las personas de la tercera edad.

Colectivos principales:

- Gerontología.
- Diversidad funcional motora.
- Discapacidad intelectual.
- Salud mental.
- Riesgo de exclusión social.



ÁREAS EN LAS QUE SE TRABAJA

Normalmente se trata en cuatro áreas:

- **Área Física:** actividades dirigidas a la mejora del usuario.
- **Área Cognitiva:** dirigido a procesos de la memoria y del aprendizaje del usuario.
- **Área Emocional:** son actividades guiadas a la mejora en la expresión de emociones y sentimientos.
- **Área Relacional:** se trabaja la relación con los otros mejorando las relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA Y PROCEDIMIENTO A SEGUIR

- **Relación próxima y de cooperación** con los profesionales del centro.
- **Diseño previo de las sesiones** en función de los objetivos acordados previamente con los profesionales del centro.
- **Explicación de la actividad**, en función a las capacidades y características individuales y grupales.
 - En cada sesión, **estará presente un profesional del centro.**
 - El número de usuarios, se comprende, **entre un máximo de 6 a 8 personas.**
 - **Actitud positiva del guía ante el usuario**, no invadiendo su espacio vital.
 - **Adiestramiento canino en positivo.**

BENEFICIOS QUE APORTA TRABAJAR CON ANIMALES

- Incremento de la autoestima.
- Reducción de la ansiedad y/o el sentimiento de soledad.
- Abrir un espacio para la expresión de afecto y sentimiento.
- Aumento de atención y concentración.
- Superación de miedos.
- Aumento del deseo y disposición para involucrarse en actividades grupales y de trabajo en equipo.
- Proporcionan una fuente de diversión.
- Crea lazos emocionales con los usuarios.
- En personas con limitaciones físicas, los perros pueden servirles de estímulo para su rehabilitación.
- Algo que ilusionarse esperando las visitas de los perros.
- Estimulo mental, evocando recuerdos del pasado, en situaciones tristes, la presencia de un animal sirve para alegrar el ambiente, aumenta la diversión, la risa y el juego.
- Mejora el control de impulsos, aumenta el autocontrol y fomenta la estabilidad emocional.
- Fomenta la comunicación no verbal y la utilización de gestos.
- Fomenta la atención, la concentración y la memoria.
- Estimula el sentido de responsabilidad.
- Fomenta el lenguaje e incrementa el nivel de vocabulario y conocimientos.
- etc.

