

Septiembre 2017

# GRUPO DE DESARROLLO

## ¿Vivo como deseo vivir?

**IMG** Instituto de  
Métodos Grupales  
navarra

Plaza Felisa Munárriz 2 –  
Entrepl. A  
31005 Pamplona

☎ 948 36 60 47

✉ [info@imgpn.com](mailto:info@imgpn.com)

[www.mercedeslezaun.com](http://www.mercedeslezaun.com)

**Dirigido** a personas interesadas en desarrollar una actitud positiva de búsqueda de recursos y soluciones a sus problemas, aprovechar sus capacidades, aumentar su autoestima, gestionar sus emociones y realizar cambios en su vida.