

SALUXLAN



JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN

ESTA JORNADA TIENE COMO OBJETIVO EXPLICAR COMO INTRODUCIR EL MODELO DE EMPRESA SALUDABLE EN LAS ORGANIZACIONES Y APORTAR IDEAS DE INTERVENCIÓN EN ALGUNOS DE LOS ASPECTOS QUE PUEDEN SER OBJETIVO DE LA EMPRESA SALUDABLE COMO LA NUTRICIÓN, EL ESTRÉS Y LA ACTIVIDAD FÍSICA.



Duración de la jornada • 9:30 a 13:30 •

Lugar • CEN (Confederación de Empresarios de Navarra) •

Fecha • 13 de marzo 2020 •

Inscripciones: <https://saluxlan.com/events/>



PONENCIAS DE LA JORNADA:

INTRODUCCIÓN A LA EMPRESA SALUDABLE

ALIMENTA TU CUERPO Y TU MENTE PARA SENTIRTE MEJOR

MANEJO DEL ESTRÉS EN EL ENTORNO LABORAL

MOVERSE, LA MEJOR PREVENCIÓN LABORAL

info@saluxlan.com