



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA

Taller: Herramientas para la conciliación

19 y 22 de noviembre
Pamplona

JORNADAS
2013

Taller: Herramientas para la conciliación

Dña. Geni Capdet. Consultora Montaner & Asociados

- Contextualización de la actual situación de la conciliación
- Trabajar la definición de objetivos de conciliación
- Realizar un análisis DAFO, individual
- Definir las necesidades personales, reales de conciliación
- Práctica de las herramientas
- Adecuado nivel de autoestima
 - Práctica de las herramientas
 - Gestión de prioridades
 - Gestión del estrés
 - Organización familiar/ personal
 - Comunicación
- Diseño de un plan de acción individual

* Acción financiada en un 50% por el FSE

Organizan:



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA



Asociación de Mujeres Empresarias
y Directoras de Navarra
Nafarroako Emakumezko Enpresari
eta Zuzendariak Elkartea

Financian:



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL
EUROPEO



servicio
navarro
de empleo

síguenos en

www.twitter.com/CEN_Navarra

Días

19 y 22 de noviembre

Horario

De 9:30 h. a 13:00 h

Lugar

Sede de CEN.
Doctor Huarte 3, Pamplona

Inscripción: [inscripción online](#)

[\(inscripción a las dos jornadas\)](#)

Suscripción Boletín Jornadas

www.suscripcion.cenjornadas.es

Información

www.cenjornadas.es
www.cenavarra.es
www.cen7dias.es